

« L'apprentissage de la liberté »

LE PARKOUR

Sommaire

⊙ Présentation du Parkour

- Les origines
- La définition

⊙ L'association « Ouest Parkour »

- Les objectifs
- Les adhérents
- Les projets

- ⦿ Mes Expériences
 - Les différents publics
- ⦿ Plus qu'un sport
- ⦿ Le Parkour de demain

Présentation du Parkour

- Les Origines

Le Parkour est né en banlieue parisienne à la fin des années 80, à l'origine David Belle et les yamakasis, un groupe médiatisé par le film du même nom.

Présentation du Parkour

David Belle:



Présentation du Parkour

- La définition

Le parkour, c'est l'art du déplacement, la science du franchissement. Le but de cette discipline est de pouvoir faire face à tous les obstacles qui se présentent qu'ils soient dans le milieu naturel ou bien dans le milieu urbain, le tout dans une recherche de mouvement alliant efficacité et maîtrise.

Présentation du Parkour



L'association « Ouest Parkour »

- Les objectifs

L'association a été créée en 2009 dans le but de promouvoir, développer et enseigner la pratique du Parkour.

L'association « Ouest Parkour »



L'association « Ouest Parkour »



L'association « Ouest Parkour »

⦿ Les adhérents

- 70 adhérents de 9 à 38 ans
- 9 filles
- Mixité sociale

⦿ L'accompagnement Educatif

- Elève de 6^{ème} et 5^{ème}

L'association « Ouest Parkour »

⊙ Les projets

- Vidéos Lutte contre les addictions
- Echange avec des traceurs chinois
- Parkour parc à Rennes
- Développer l'accompagnement éducatif dans les collèges de Rennes

Mes expériences

- ⦿ Jeunes de quartiers (Rennes, Angers,...)
- ⦿ Jeunes ruraux (MFR...)
- ⦿ Jeunes PJJ (Rennes, Brest, Quimper...)
- ⦿ Jeunes en maison d'arrêt (Brest)
- ⦿ Association

Pas de différences

Le Parkour

- ◎ Plus qu'un sport
 - Une meilleure connaissance de soi-même
 - Mental, philosophie des arts martiaux
 - la maîtrise de soi corporellement et aussi civiquement (respect des lieux supports)
 - Réappropriation de l'espace urbain
 - Pas de compétition
 - l'absence de compétition mais d'autres motivations (se dépasser, partage, défi, sensations, relations, ...)

Le Parkour de demain

- ◎ Appuis de fédération multisports (FFEPMM, UFOLEP)
 - Soutient d'une pratique innovante
 - Développer l'associatif dans le parkour
 - Emancipation via la citoyenneté
 - Accompagner et valoriser les associations auprès des institutions

Des questions?

